**Занятие по всеобучу   
с родителями 9 класса**

**Тема 1. «Если в семье конфликт».**

**Цель:** формирование у родителей навыков принятия эффективного решения выхода из конфликтной ситуации и способов позитивного разрешения конфликтных ситуаций.

**Задачи:**

1. Информировать родителей о последствиях супружеских конфликтов для детей и подростков в семье.

2. Познакомить родителей с приемами профилактики и разрешения конфликтных ситуаций в семье (в случае хронических конфликтов между супругами, ситуации развода супругов, враждебных отношений между членами семьи и т.д.).

3. Информировать родителей о службах, которые оказывают социальную и психологическую помощь в период семейных кризисов.

**Форма проведения:** круглый-семинар.

**Участники:** родители учащихся, классный руководитель, педагог-психолог.

**Оформление и оборудование:** компьютер, проектор, презентация, памятки.

Здравствуйте, уважаемые родители! Сегодня мы с вами поговорим о конфликтах. Именно в семье человек учится любви, ответственности, заботе и уважению. Но, вот парадокс, именно в семье чаще всего и происходят конфликты. Прежде всего, давайте попробуем разобраться, что такое конфликт?

Конфликт - не прихоть и не признак плохого воспитания. Если он заявил о себе – значит, столкнулись чьи- то интересы, желания, мнения. Это неприятно, но не смертельно. Если все сделать правильно, ваши отношения смогут даже улучшиться.

**Прежде всего, давайте попробуем разобраться, что такое конфликт?**

Конфликты – это спор, ссора, скандал, в которых стороны не скупятся на взаимные упреки и оскорбления.

Конфликт – это болезненное состояние его участников, которое может привести либо к примирению, либо к отчуждению.

Самое страшное в конфликте-это чувства, которые испытывают люди друг к другу. Причем отрицательные. Страх, злоба, обида, ненависть – главные чувства конфликта.

Вечная проблема – это непонимание двух поколений. Недопонимание между «отцами» и «детьми» было всегда, но страшно то, что это недопонимание может вызвать конфликт.

Конфликты существовали в прошлом тысячелетии, существуют в нынешнем и, скорее всего, будут существовать в следующем. Общество без конфликтов возможно, наверное, лишь при полной потере индивидуальности, свободы… Они сопровождают человека от рождения до самого последнего дня его жизни. Они – неотъемлемая часть человеческих взаимоотношений, и нельзя говорить о том, что конфликты бесполезны или являются патологией. Они нормальное явление в нашей жизни. Но это не значит, что во всех этих, зачастую кажущихся неразрешимыми, ситуациях обязательно должны быть выигравшие и проигравшие. Противника можно представить партнером и недоразумение будет уладить куда проще.

Без конфликтов жизнь невозможна, но нужно научиться их конструктивно разрешать.

Для того, чтобы научиться разрешать конфликтную ситуацию, нужно научиться осознавать масштабы и детали разногласий и открыто обсуждать их. Заглаживание конфликтной ситуации, уход от ее решения может привести к проблемам куда более серьезным:

* проблемы физического плана, связанные со здоровьем;
* проблемы психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение характера человека, психическое расстройство, суицид и т. д.);
* проблемы социального плана (потеря семьи, развод, потеря работы, потеря себя).

Вот как схематически можно отразить нарастание конфликта: несогласие –> недовольство –> противодействие –> унижение –> агрессия -> разрыв.

Если конфликт все-таки назревает, то надо дать выход своим чувствам. Сказать человеку, с которым конфликтуешь, то, что ты чувствуешь, например: я злюсь, грущу, мне одиноко. Ведь он может и не знать, какая буря эмоций кипит внутри вас. Попробуйте встать на позицию вашего недруга. Избегайте взаимных оскорблений. Учитесь принимать и уважать чужую точку зрения. Найдите авторитетного третьего товарища, кто мог бы разобраться в конфликте.

Главная способность в конфликте – способность к конфронтации-объяснению. Это – умение:

* отстаивать свою позицию открыто, «лицом к лицу»;
* оценивать саму конфликтную ситуацию, ее содержание, а не человеческие качества своего партнера;
* сохранить личностные отношения всех участников конфликта.

Уважаемые родители! Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.

**Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подросших детей?**

* Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
* Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
* Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
* Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.

**Схема достойного выхода из конфликтной ситуации.**

1. Создание обстановки

- Выберите тихое место, где вы спокойно поговорите о случившемся

- Начните разговор без крика с заявления о положительных намерениях, например «Ты мне очень дорог. Я хочу помочь тебе.»

2. Обсуждение ситуации

Используя технику активного слушания, дайте каждому высказать свои чувства

Обсуждайте проблему, а не друг друга. Постарайтесь понять, почему произошёл конфликт

3. Принятие решения

Постарайтесь решить проблему так, чтобы результатом были положительные последствия, чтобы вы почувствовали душевное облегчение

Помните: лучшее решение конфликта – отношения «победитель - победитель».

Последствия нерешенного конфликта могут привести к жестокому обращению с ребенком, там, где люди не могут цивилизованно решать проблемы, в ход идет сила, унижение, ненависть.

«Жестокое обращение с детьми — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка».

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

При использовании родителями суровых наказаний, возрастает склонность детей к агрессивному поведению!!!

Нельзя не упомянуть об еще одной, наиболее болезненной стороне неразрешенного конфликта, это – суицид.

Многие попытки суицида у молодых рассматриваются психологами как отчаянный призыв о помощи, как последняя попытка привлечь внимание родителей к своим проблемам, пробить стену непонимания между младшим и старшим поколением. Существенную роль в суицидах играет сохранность семьи и ее благополучность.

Однозначных методов воспитания, подходящих каждому ребенку нет, но можно выделить несколько заповедей, подсказывающих как обращаться с собственным чадом.

Важно, безусловно, принимать ребёнка – это значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник (список можно продолжать бесконечно), а просто так – просто за то, что он есть! Давайте запомним: ребёнку знаки безусловного приятия особенно нужны – как пища растущему организму. Они его питают эмоционально. Помогая психологически развиваться.

Первым вопросом, который должен решать взрослый при решении какой-либо проблемы, является вопрос о том, чья именно это проблема. Слишком часто взрослые полагают, что все проблемы детей являются и их проблемами. Это неверно и даже вредно для ребёнка – он лишается возможности пробовать свои силы. Ребёнок имеет право сам находить решения. И если проблема принадлежит ребёнку, то взрослый может выбрать, что делать: внимательно выслушать, поискать альтернативы, предоставить ребёнку возможность самому столкнуться с последствиями своей самостоятельности или скомбинировать приведённое выше. Чем чаще родители проявляют готовность к сотрудничеству, тем больше вероятность того, что ребёнок будет вести себя подобным образом в других ситуациях и с другими людьми.

На память о нашей с вами сегодняшней встрече хочу подарить памятки для родителей, в которых вы найдете много полезной информации о воспитании, умении выйти из конфликтных ситуаций.

Уважаемые папы и мамы! Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы изменения эти были в лучшую сторону!