

Пищевблок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

**« 30 » Сентября 2021г**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Биточки рубленый куриные	80	8,34	9,85	10,01	162
Макароны отварные	150	5,46	5,79	30,46	195,71
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Компот из свежих яблок	200	16	0	14,99	60,64
помидоры свежие	50	0,35	0,05	0,95	6
Вафли	28	0,87	10,71	16,59	162
Итого	640	34,82	26,7	93,7	680,35

Директор \_\_\_\_\_

А.И. Виноградова

Кладовщик \_\_\_\_\_

Л.В.Савостина



h