

Пищевблок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

« 29 » Сентября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Запеканка творожная со сметаной	150	7,29	6,91	22,9	183
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Яблоко	300	1,2	1,2	30	141
Итого	640	12,44	15,68	88,73	544

Директор \_\_\_\_\_

А.И. Виноградова

Кладовщик \_\_\_\_\_

Л.В.Савостина



*Handwritten mark*