

Пищевая блок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

« 28 » Сентября 2021г

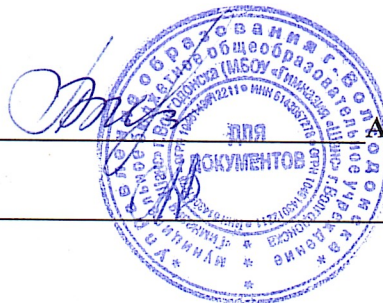
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Печень по-строгановски	14,6	13,81	3,52	269,8	300
Рис отварной	150	3,42	4,01	20,03	130
Огурец свежий	50	0,5	0,1	2,5	11
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Тортик Боярушка	38	1,7	11,4	22,8	205,2
Итого	640	26,4	22,01	351,78	840,8

Директор _____

А.И. Виноградова

Кладовщик _____

Л.В.Савостина



✓