

Пищевая блок


МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

« 27 » Сентября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Тефтели рыбные	80	6,61	6,44	9,41	122
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,51	38,86	221,25
Помидоры свежие	50	0,5	0,1	2,5	11
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Пастила	30	2,5	9,5	21	180
Чай с сахаром	200	4,08	3,35	17,59	118,6
Итого	640	23,81	24,2	110,06	746,85

Директор _____



А.И. Виноградова

Кладовщик _____



Л.В.Савостина

W