

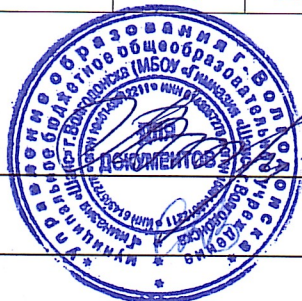
Пищевая блок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

« 24 » Сентября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	80	11,64	8,54	2,5	287,3
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	137,25
Помидоры свежие	50	0,5	0,1	2,5	11
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Бисквитное пирожное	30	2,5	9,5	21	180
Чай с сахаром	200	1,52	1,35	15,9	81
Итого	640	23,02	24,59	83,03	790,55



Директор _____

А.И. Виноградова

Кладовщик _____

Л.В.Савостина

✓