

Пищевые блок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

« 22 » Сентября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Тефтели из говядины	60	7,83	8,75	10,25	151
Картофель отварной с зеленью	150	2,33	4,57	16,15	121,16
Помидоры	50	0,5	0,1	2,5	11
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Пастила	20	6	2	84	192
Итого	640	14,59	13,74	64,8	631,16

Директор \_\_\_\_\_

А.И. Виноградова

Кладовщик \_\_\_\_\_

Л.В.Савостина