

Пишеблок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

« 12 » Октября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Каша молочная из пшена и риса	200	6,08	11,18	43,46	300
Сыр порционный	20	4,64	5,9	0	72
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Апельсины	300	1,5	5,7	12,6	108
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	640	16,1	30,33	76,89	700

ИО Директора _____

Е.А. Петикова

Кладовщик _____

Л.В.Савостина



h