

Пищевая блок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

«11» Октября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Тефтели рыбные	80	10,4	7,04	12,16	156,8
Каша пшеничная	150	3,42	4,01	20,03	130
Помидоры свежие	50	0,4	0,05	0,68	4,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Пирожное бисквитное	30	1,5	5,7	12,6	108
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	640	19,52	17,1	66,17	553,2

ИО Директора _____

Е.И. Олимпиева

Кладовщик _____

Л.В.Савостина



Handwritten mark resembling the letter 'K'.