

Пищевая блок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

« 08 » Октября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	100	11,64	8,54	2,5	287,3
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	137,25
Огурцы свежие	50	0,4	0,05	0,68	4,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Бананы	200	2,18	0,66	40,48	178
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	640	21,08	14,35	84,79	760,95

Директор _____

А.И. Виноградова

Кладовщик _____

Л.В.Савостина

