

Пищевая блок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

« 07 » Октября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Творожная запеканка со сметаной	110/30	14,66	21,22	3,05	261,82
Сыр порционный	20	0,5	0,1	2,5	11
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Яблоко	200	0,8	0,8	20	94
Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Итого	640	19,76	22,42	46,25	614,74

Директор \_\_\_\_\_ А.И. Виноградова

Кладовщик \_\_\_\_\_ Л.В.Савостина



✓