

Пищевая блок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

« 06 » Октября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Тефтели из говядины	80	14,66	21,22	3,05	261,82
Картофель отварной с зеленью	200	0,5	0,1	2,5	11
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Пастила	40	0,8	0,8	20	94
Итого	640	19,09	21,64	41,45	522,82

Директор _____

А.И. Виноградова

Кладовщик _____

Л.В.Савостина



W