

Пишеблок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

« 04 » Октября 2021г

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Омлет с сыром запеченый	135	14,66	21,22	3,05	261,82
Огурцы свежие	50	0,5	0,1	2,5	11
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	20,7	94
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62
Пирожное бисквитное	30	1,5	5,7	12,6	108
Итого	640	19,09	21,64	41,45	536,82

Директор _____

А.И. Виноградова

Кладовщик _____

Л.В.Савостина



h