

Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия «Шанс»

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
протокол №1 от 28.08.2014

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ гимназии «Шанс»

А.И. Виноградова  
Приказ от 29.08.2014 № 296



Положение  
о режиме занятий учащихся

2014

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения гимназии «Шанс» (далее – Гимназия) определяет режим занятий учащихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом гимназии и утверждается приказом директора.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте образовательного учреждения.

## 2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года в Гимназии на первом уровне – составляет для 1 класса 33 недели, для 2-4 классов – 34 недели, на втором уровне 5-8 классы – 35 недель, 9 классы – 34 недели, на третьем уровне 10 классы – 35 недель, 11 классы – 34 недели обучения.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 45 минут. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

III, IV четверть: 4 урока по 45 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 45 минут (с учетом уроков физической культуры).

### 2.5. Расписание звонков:

1 полугодие		2 полугодие	
1 классы		2- 11 классы	1- 11 классы
1. 8.30-9.05		1. 8.30-9.15	1. 8.30-9.15
2. 9.15-9.50		2. 9.25-10.10	2. 9.25-10.10
3. 10.10-10.45		3. 10.20.-11.05	3. 10.20.-11.05
4. 11.05-11.40		4. 11.20-12.05	4. 11.20-12.05
5. 12.00 –		5. 12.20-13.05	5. 12.20-13.05

13.10.внеурочная деятельность	6. 13.20-14.05 7. 14.15-15.00	6. 13.20-14.05 7. 14.15-15.00
-------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

2.6. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.

2.7. Учащиеся должны приходить в Гимназию не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.8. Горячее питание учащихся организуется на всех больших переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором по согласованию с управляющим советом.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Занятия организованы в 1 смену. Учебные занятия начинаются не ранее 8.30 часов. Окончание занятий не позднее 15.00.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10 - 11	34

3.4. В гимназии сформированы классы с реализацией дополнительной подготовки учащихся по отдельным профильным предметам на ступени среднего общего образования, что не приводит к увеличению учебной нагрузки.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.10. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.