

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			625	33,44	41,21	56,34	733,4		101,54
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели из говядины	80/40	16,5	19,6	15,8	306,8	278	44,13
				Картофель отварной	180	3,6	7,44	33,2	200,4	125	11,43
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	377	3,31
			хлеб	Хлеб йодированный	40	1,56	0,45	16	44,8		2,88
			фрукты								
				Чоко Пай	30	1,6	1,75	27,9	80,2		17
				Огурцы свежие	50	0,7	0,01	1,9	13,4	71	10,5
		<i>итого</i>		500	24,09	29,27	110	707,6		89,25	
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:			500	24,09	29,27	110	707,6		89,25
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	200/20	32,8	25,03	75,48	659	222	63,61
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382	7,11
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,12	0,36	19,9	97,6		2,48
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,04	9,78	99,1		7
				Сыр порционный	15	3,8	3,8	0	60	15	9,06
		<i>итого</i>		355	44,2	32,77	122,74	1034,3		89,26	
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
					<i>итого</i>		0	0	0	0	0

1	4	Итого за день:			355	44,2	32,77	122,74	1034,3		89,26
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из говядины	50/50	13,9	6,45	14	130,3	260	64,7
				Картофельное пюре	180	3,83	6,23	23,76	167,2	312	12,52
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	377	3,31
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,12	0,36	19,9	97,6		2,48
			фрукты								
				Вафли	30	1,6	1,75	27,9	80,2		17
				Томаты свежие	50	0,7	0,01	1,9	13,4	71	9,5
	<i>итого</i>			500	23,28	14,82	102,66	550,7		109,51	
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
1	5	Итого за день:			500	23,28	14,82	102,66	550,7		109,51
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба"	200	5,67	0,41	60,5	179,54	175	11,76
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,02	0	6,5	25,8	376	2,11
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,12	0,36	19,9	97,6		2,48
			фрукты								
				Масло сливочное	15	0,15	11,45	0,09	105	14	5,96
				Сыр порционный	15	3,8	3,8	0	60	15	9,06
	<i>итого</i>			470	12,76	16,02	86,99	467,94		31,37	
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	1	Итого за день:			470	12,76	16,02	86,99	467,94		31,37
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожно-морковная	200	17,5	6,8	47,4	261	224	46,69
				Сметана	20	0,52	3	0,72	32,4		6,36

				Огурец свежий	60	0,7	0,1	1,9	13,4	71	10,5
				Пастила	20	0,1	0	12	48,5		15
			<i>итого</i>		500	27,32	24,74	105,66	576,41		73,01
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			500	27,32	24,74	105,66	576,41		73,01
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели рыбные	100	12,4	8,6	12,8	179	239	27,48
				Каша пшеничная	180	3,83	6,23	35,08	167,2	302	5,15
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382	7,11
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,12	0,36	19,9	97,6		2,48
			фрукты								
				Огурцы свежие	60	0,7	0,01	1,9	13,4	71	10,5
				Пастила	20	0,1	0	12	48,5		15
			<i>итого</i>		600	24,23	18,74	99,26	624,3		67,72
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			600	24,23	18,74	99,26	624,3		67,72
Среднее значение за период:					519	25,054	23,614	92,675	633,465		74,992