

Пищеблок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ

« 04 » ИЮНЯ 2021г

| Завтрак | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 161 | Суп молочный с рисовой крупой | 1/200/5 | 6,2 | 7,9 | 23,2 | 188 |
| 172(Коровка) | Какао с молоком (2-ой вариант) | 1/200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
| 96 | Масло сливочное (пори) | 1/10 | 0,01 | 8,3 | 0,06 | 77 |
| | Хлеб пшеничный | 1/60 | 6,37 | 0,9 | 27,7 | 133 |
| | Йогурт | 1/125 | 3,8 | 5 | 16,2 | 174 |
| | Итого за завтрак | | 20,15 | 26,03 | 93,11 | 725,92 |
| Обед | | | | | | |
| | Суп картофельный с рыбными консервами | 1/250 | 11,9 | 14,7 | 20,5 | 264 |
| 448 | Бифитекс рубленый | 1/70 | 15,9 | 14,4 | 16 | 261 |
| 534 | Капуста тушеная | 1/150 | 3,75 | 6,9 | 16,05 | 141 |
| | Сок фруктовый | 1/200 | 1 | 0,2 | 18,2 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 1/50 | 6,37 | 0,9 | 27,7 | 133 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 1/50 | 4 | 0,7 | 20,5 | 108,7 |
| | Пирожное | 1/30 | 1,24 | 12,5 | 13,75 | 115 |
| | Итого за обед | | 44,16 | 50,3 | 132,7 | 1114,7 |
| | Итого за день | | 64,31 | 76,33 | 225,81 | 1840,62 |

Начальник лагеря _____ О.В.Аверьянова

Зав.производством _____ О.В.Мелехова

