

Пищеблок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ

« 04 » ИЮНЯ 2021г

Завтрак						
161	Суп молочный с рисовой крупой	1/200/5	6,2	7,9	23,2	188
172(Коровка)	Какао с молоком (2-ой вариант)	1/200	3,77	3,93	25,95	153,92
96	Масло сливочное (пори)	1/10	0,01	8,3	0,06	77
	Хлеб пшеничный	1/60	6,37	0,9	27,7	133
	Йогурт	1/125	3,8	5	16,2	174
	Итого за завтрак		20,15	26,03	93,11	725,92
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	11,9	14,7	20,5	264
448	Бифитекс рубленый	1/70	15,9	14,4	16	261
534	Капуста тушеная	1/150	3,75	6,9	16,05	141
	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	18,2	92
	Хлеб пшеничный	1/50	6,37	0,9	27,7	133
	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	4	0,7	20,5	108,7
	Пирожное	1/30	1,24	12,5	13,75	115
	Итого за обед		44,16	50,3	132,7	1114,7
	Итого за день		64,31	76,33	225,81	1840,62

Начальник лагеря _____

О.В.Аверьянова

Зав.производством _____

О.В.Мелехова

