

Пищеблок

МБОУ "Гимназия "Шанс" г.Волгодонска

МЕНЮ

« 02 » ИЮНЯ 2021г

Завтрак						
366	Запеканка из творога со сгущенкой	1/200/25	22,50	19,95	20,55	358,5
172(Коровка)	Какао с молоком (2-ой вариант)	1/200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Хлеб пшеничный	1/60	6,37	0,9	27,7	133
	Йогурт	1/125	3,8	5	16,2	174
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>36,44</b>	<b>29,78</b>	<b>90,4</b>	<b>819,42</b>
Обед						
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2	5,2	13,1	106
374	Рыба тушеная с овощами	75/75	16,6	5,20	10	154
520	Пюре картофельное	1/150	3,15	6,75	21,9	163,5
	Овощи свежие	1/60	0,8	0,1	1,7	13
	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	18,2	92
	Хлеб пшеничный с витаминами	1/60	6,37	0,9	27,7	133
	Хлеб ржано-пшеничный	1/60	4	0,7	20,5	108,7
	Яблоко	1/200	0,6	0	17,2	80
	<b>Итого за обед</b>		<b>34,52</b>	<b>19,05</b>	<b>130,3</b>	<b>850,2</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>70,96</b>	<b>48,83</b>	<b>220,7</b>	<b>1669,62</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

О.В.Аверьянова

Зав.производством \_\_\_\_\_

В.Мелехова

