

МЕНЮ

« 01 » ИЮНЯ 2021г

Завтрак						
342	Омлет с сыром	1/150/15	10,5	17,5	2	209
96	Масло сливочное (порц)	1/10	0,01	8,3	0,06	77
	Овощи свежие	1/60	0,8	0,1	1,7	13
176(Коровка)	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	1/200	2,8	3,2	19,7	118,7
	Хлеб пшеничный	1/60	6,37	0,9	27,7	133
	Йогурт	1/125	3,8	5	16,2	174
	Итого за завтрак		24,28	35	67,36	724,7
Обед						
	Суп картофельный с бобовыми	1/250	1,54	5,07	8,04	83,33
492	Плов из курицы	75/150	22,2	22,2	40,8	462
	Овощи свежие	1/60	0,8	0,1	1,7	13
	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	18,2	92
	Хлеб пшеничный	1/50	6,37	0,9	27,7	133
	Хлеб ржано-пшен.	1/50	4	0,7	20,5	108,7
	Банан	1/250	0,6	0	17,2	80
	Мороженое	1/80	2,9	10,8	22,5	207
	Итого за обед		39,41	39,97	156,64	1179,03
	Итого за день		63,69	74,97	224	1903,73

Начальник лагеря

О.В.Аверьянова

Зав.производством

О.В.Мелехова

